Prof. Dr. med.

Claudia Meßtorff

claudia.messtorff@smith-and-lesson.com

Dr. Meßtorff wurde 1966 geboren. Sie ist Mutter von zwei Kindern und lebt in Hamburg.

COACHING STIL

Menschen suchen ihren Arzt bzw. Psychotherapeuten in der Regel nicht auf, weil es ihnen gut geht. Das Gegenteil ist der Fall. Das Handling von Krisen und Konfliktsituationen ist für mich eine erprobte Selbstverständlichkeit, wobei es oft zielführender ist, eine Lösung für die Anliegen zu finden, als nach den Ursachen zu suchen.

Wissenschaftlich gesehen haben Ursachenmodelle mehr mit dem Stand der Forschung, denn mit dem konkreten Problem zu tun. So hat die Neurowissenschaft in den letzten Jahren viele Ansätze, die bis dato noch für wahr gehalten wurden, relativiert. Es stellt sich also eher die Frage nach dem „Wohin" anstatt nach dem „Warum".

Das prägende Konzept in der Beratung ist die kognitive Verhaltenstherapie. Der Fokus liegt hierbei darauf, Verhalten zu verändern und mit den persönlichen Einstellungen in Einklang zu bringen.

BERUFLICHER WERDEGANG

Auf das Medizinstudium folgten zunächst die für eine Medizinerkarriere üblichen Etappen: Promotion, Klinik, Facharztausbildung und Praxis. Seit 2001 war ich als ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig. Insgesamt habe ich ca. 20.000 Stunden in der Arbeit mit Klienten verbracht. Allerdings fiel dabei früh auf, dass Probleme ohne den Kontext weder verstanden noch bewältigt werden können und dass der berufliche Kontext sehr bedeutsam ist. Um hier spezifischer und umfassender agieren zu können, kurativ und präventiv, schlossen sich hochschulisch ein Bachelorstudiengang (soziale Verhaltens- und Erziehungswissenschaft mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie), ein entsprechendes Masterprogramm (Arbeits- und Organisationspsychologie) und ein systemisch ausgerichtetes Beratungsdiplom (Dipl. Supervision) an. Seit 1999 berate ich Klienten also nicht nur zu psychischen Problemen, sondern auch zu beruflichen Fragestellungen (Coaching, Supervision, Konfliktmanagement). 2011: Übernahme einer Professur, aktuell an der Hochschule für Ökonomie und Management (FOM).

„Humor tut gut und hilft!"

Smith & Lesson
READJUSTMENT FOR EXECUTIVES

Smith & Lesson GmbH
Lindenstraße 14
50674 Köln
Tel.: 0221 / 924 28 46-1
Fax: 0221 / 924 28 46-4
www.smith-and-lesson.com
info@smith-and-lesson.com