



Dipl.-Psych. Dipl.-Betr.-Wirt  
**Sven Kottysch**

sven.kottysch@smith-and-lesson.com

*Sven Kottysch wurde 1970  
in Hamburg geboren.  
Er lebt in Hamburg.*

## COACHING STIL

Sowohl in der Beratung als auch in der Lehre sollten die Grundannahmen und praktischen Vorgehensweisen mit den aktuellen Ergebnissen der Forschung in Einklang stehen; so dass Resultate transparent und nachprüfbar sind und einer wissenschaftlich fundierten Effektüberprüfung standhalten können.

Für mich stellen das menschliche Streben nach Selbstbestimmung und aktiver Selbststeuerung sowie die Integration der aktuellen wissenschaftlichen Modelle die wichtigsten Leit motive im Beratungsprozess dar.

Das menschliche Leben – und auch daraus resultierende Problemstellungen – sind in der Regel viel zu komplex, um monokausal und dogmatisch geklärt werden zu können. Darüber hinaus können sich auch die individuellen Ziele über die Zeit ändern. Somit steht jedes Verhalten in einem Gefüge von Einflussgrößen, die sich wechselseitig beeinflussen. Und genau hier setzt für mich die systembezogene Betrachtungsweise in der Beratung an, die konsequent zielführend und äußerst spannend zugleich ist.

## BERUFLICHER WERDEGANG

Seit 2011 Dozent für Psychologie und Statistik an der universitären Fakultät Humanwissenschaften (Medical School Hamburg).

Seit 2017 im Forschungsteam des ICF Research Institute (IRIs) mit WHO-Projekt.

Seit über 10 Jahren Honorar dozent für deskriptive und Inferenzstatistik sowie für Allgemeine und Klinische Psychologie an verschiedenen Instituten.

Langjährige Tätigkeit als Suchttherapeut in Einzel-, Paar- und Gruppensettings sowie Leitung von psycho-educativen Interventionsgruppen.

Darüberhinaus mehrjährige Tätigkeit als BWLer in der Warenkreditversicherung und Leitung von Führungskräfte seminaren zu den Themenbereichen Führungskonzepte und Kommunikationsanalyse.

Kaufmännische Ausbildung und Studium der BWL mit den Schwerpunkten Personalwesen und Betriebssoziologie, Studium der Psychologie mit den Schwerpunkten Klinische Psychologie und Pädagogische Psychologie, Nebenfachstudium Neurologie.

Weiterbildungen: Konfliktmoderation, Transaktionsanalyse, Themenzentrierte Interaktion (TZI), verhaltens- und tiefenpsychologische Suchtberatung, DTB-Rückenschul- und Entspannungslehrer sowie Präventions- und Rehabilitationstrainer.



*„Leben heißt  
Veränderung“*

**Smith & Lesson**  
READJUSTMENT FOR EXECUTIVES

Smith & Lesson GmbH  
Lindenstraße 14  
50674 Köln  
Tel.: 0221 / 924 28 46-1  
Fax: 0221 / 924 28 46-4  
www.smith-and-lesson.com  
info@smith-and-lesson.com